



Betriebliche Gesundheitsförderung - Nina Heinzelmann

# Ein Unternehmen ist so gesund wie seine Mitarbeiter

Als Physiotherapeutin werden seit über 25 Jahren sehr häufig Patienten an mich überwiesen, die sich ihre Beeinträchtigungen während der Ausübung ihres Berufs zugezogen haben.

Es handelt sich dabei oft um Schädigungen wie Bandscheibenvorfälle, Haltungsschäden, Arthrose... Nach meiner Überzeugung ist es sinnvoll, bereits bei der Ursache für die Schädigungen anzusetzen.

Ich möchte mich Ihnen daher als Spezialistin für betriebliche Gesundheitsförderung für Ihr Unternehmen empfehlen.

Im Rahmen meines Konzepts biete ich Kurse direkt bei Ihnen im Betrieb an.

Übrigens: Im Rahmen der »Betrieblichen Gesundheitsförderung« sind nach §3 Nr. 34 EStG pro Mitarbeiter bis zu 500 Euro jährlich absetzbar.

Themenschwerpunkte sind dabei unter anderem:

- Rückengerechtes Sitzen, Stehen, Heben, Tragen.
- Effektive Übungen am Arbeitsplatz wie »bewegtes Sitzen«, »dynamischer Stand«.
- Entspannungsübungen und Übungen zum Kraftaufbau.
- Richtige Sitzhöhe, Tischhöhe, Bildschirmabstand, Unterarmablage, Lichteinfall...

Ziel meines Engagements sind gesunde Mitarbeiter mit größerer Arbeitsfreude, geringeren Fehlzeiten und dadurch erhöhter Produktivität.

Der Erfolg ist messbar. Einen Monat nach meiner Veranstaltung verteile ich einen Bogen mit kurzen Fragen zum veränderten Gesundheitsverhalten und der damit verbundenen Schmerz- / Belastungsreduktion. So haben Sie schnell einen Überblick, ob sich unser Einsatz gelohnt hat.

Betriebliche Gesundheitsförderung  
Nina Heinzelmann, Physiotherapeutin  
Dahrendorf 11, 29413 Dähre  
Telefon 039039.955620  
[info@ninaheinzelmann-bgf.de](mailto:info@ninaheinzelmann-bgf.de)  
[www.ninaheinzelmann-bgf.de](http://www.ninaheinzelmann-bgf.de)